

Psychotherapists' Supervision Preferences Questionnaire (PSPQ)

Klinisk handledning vid psykologisk behandling kan ha flera syften. Det här formuläret har utvecklats för att hjälpa dig och din handledare att kartlägga dina handledningsbehov inom fem övergripande områden utifrån Proctors modell.

Skatta varje påstående utifrån hur **viktigt** det är för dig din handledning. Skatta i rutan till höger om påståendet.

0	1	2	3	4	5	6
Inte alls viktigt						Extremt viktigt

Reflekterande handledning

Jag får hjälp att hantera egna upplevelser eller erfarenheter som kan påverka patientarbetet negativt	
Jag får hjälp att förstå mig själv och mina reaktioner	
Jag får hjälp att släppa arbetet efter arbetstid	
Jag får reflektera kring tankar och känslor som stressar och oroar mig	
Normdata (m = 3.15, sd = 1.90). Ditt medelvärde:	

Restorativ handledning

Jag får dela med mig av mina erfarenheter och upplevelser som terapeut	
Jag får dela med mig av och diskutera de tankar och känslor patientarbetet kan väcka	
Jag blir mött med förståelse för de utmaningar jag ibland har som terapeut	
Jag får uppskattning och blir uppmärksammas för det jag gör	
Normdata (m = 4.67, sd = 1.36). Ditt medelvärde:	

Normativ handledning

Jag får hjälp i kliniskt dokumentationsarbete, tex med journaler och intyg.	
Jag får hjälp och stöd kring administrativa eller praktiska frågor i patientarbetet	
Jag får lära mig mer om de riktlinjer och lagar som gäller för patientarbete	
Jag får stöd i att arbeta i enlighet med socialstyrelsens riktlinjer för patientarbete	
Normdata (m = 2.38, sd = 1.91). Ditt medelvärde:	

Konceptuell formativ handledning:

Jag får utveckla mina färdigheter i problemanalyser och konceptualisering av svåra patientfall	
Jag får lära mig hur jag kan göra för att hantera svåra patientsituationer	
Jag får undervisning/lära mig mer om behandlingsmodeller och tekniker	
Normdata (m = 4.80, sd = 1.32). Ditt medelvärde:	

Upplevelsebaserad formativ handledning:

Jag får feedback utifrån inspelat sessionsmaterial (ljud eller film)	
Jag får träna olika terapeutiska färdigheter, tex genom rollspel	
Jag får konkret feedback på vad jag skulle kunna göra bättre	
Normdata (m = 3.63, sd = 1.91). Ditt medelvärde:	

Information om formuläret och normering

The Psychotherapist Supervision Preferences Questionnaire (PSPQ) utvecklades för att hjälpa handledare och behandlare att kartlägga vilka områden i handledning som är prioriterade. Formuläret bygger på Proctormodellen som är väletablerad och ständigt återkommande i forskning och litteratur om handledning.

Formuläret utvecklades med hjälp av en litteraturgenomgång av en expertgrupp. Efter pilottestning och revideringar fyllde 204 personer som arbetade med psykologisk behandling i en första version av formuläret. Analys av validitet och reliabilitet resulterade sedan i en ytterligare revidering av formuläret som 125 nya behandlare fyllde i. Data från det här stickprovet analyserades igen och resultaten visade att formuläret har goda psykometriska egenskaper.

Tabellen nedan sammanfattar några centrala deskriptiva data samt reliabilitetskoefficienter samt korrelationen mellan de olika områdena i formuläret.

Deskriptiv statistik, reliabilitetsmått och interkorrelationer inom PSPQ

PSPQ-faktor	<i>M</i>	<i>SD</i>	% förklarad varians	Ω_a	1 ^{b1}	2 ^{b2}	3 ^{b3}	4 ^{b4}	5 ^{b5}
1. Normativ	2.38	1.91	16	.87	—				
2. Restorativ	4.67	1.36	16	.84	.23	—			
3. Reflekterande	3.15	1.90	15	.85	.26	.33	—		
4. Formativ - Konceptuell	4.80	1.32	12	.71	.33	.48	.25	—	
5. Formativ - Upplevelse	3.63	1.91	9	.63	.03	.07	.09	.11	—

Noteringar: *n* = 120 behandlare i Sverige ^c = Omega total-koefficient.

^{b1-b5} = Korrelation mellan faktorerna

Om du har några frågor kring hur formuläret kan användas eller implementeras i kliniska eller forskningssammanhang, tveka inte att höra av dig till simon.fagernas@ki.se